

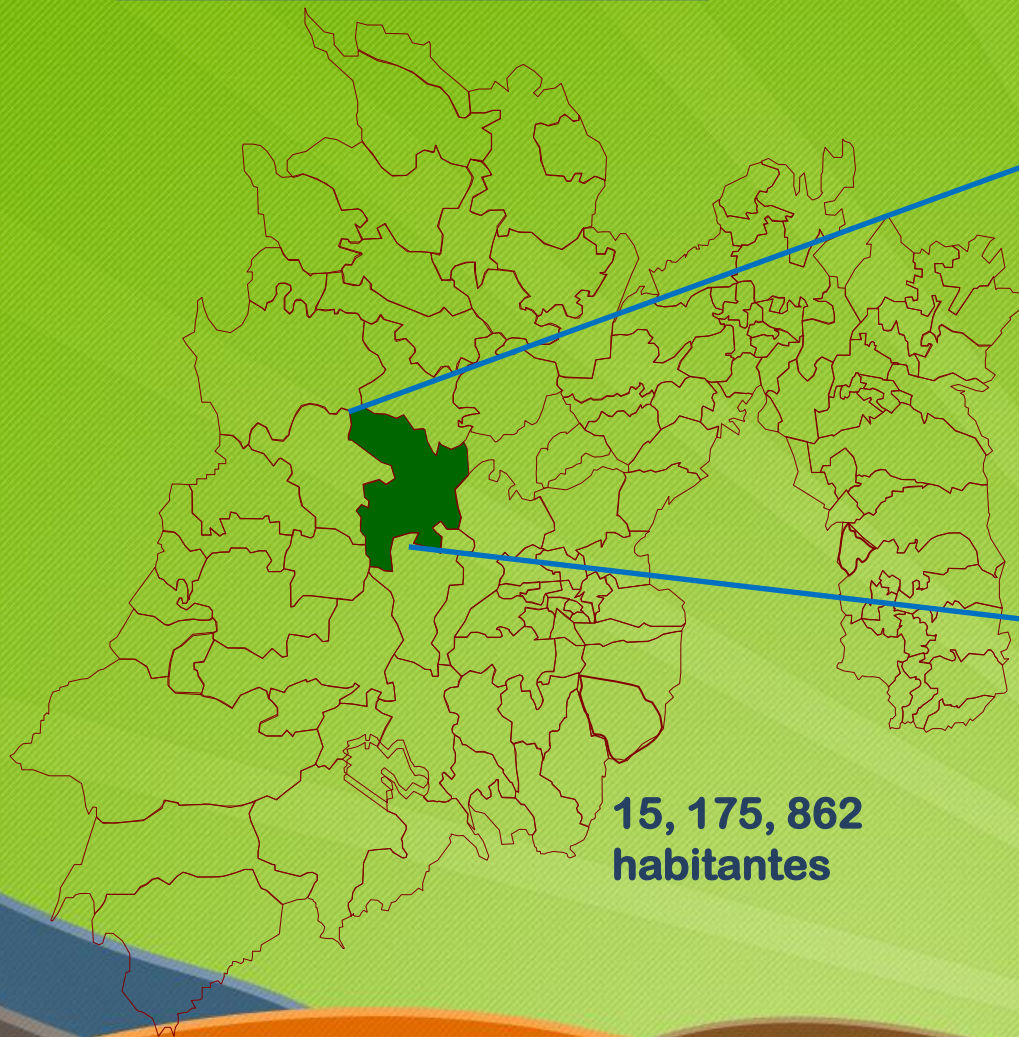
«Prevención del Sobrepeso y Obesidad en Escolares del Municipio de Almoloya de Juárez»



**Octubre
2014**

ESTADO DE MÉXICO

**ALMOLOYA DE
JUÁREZ**



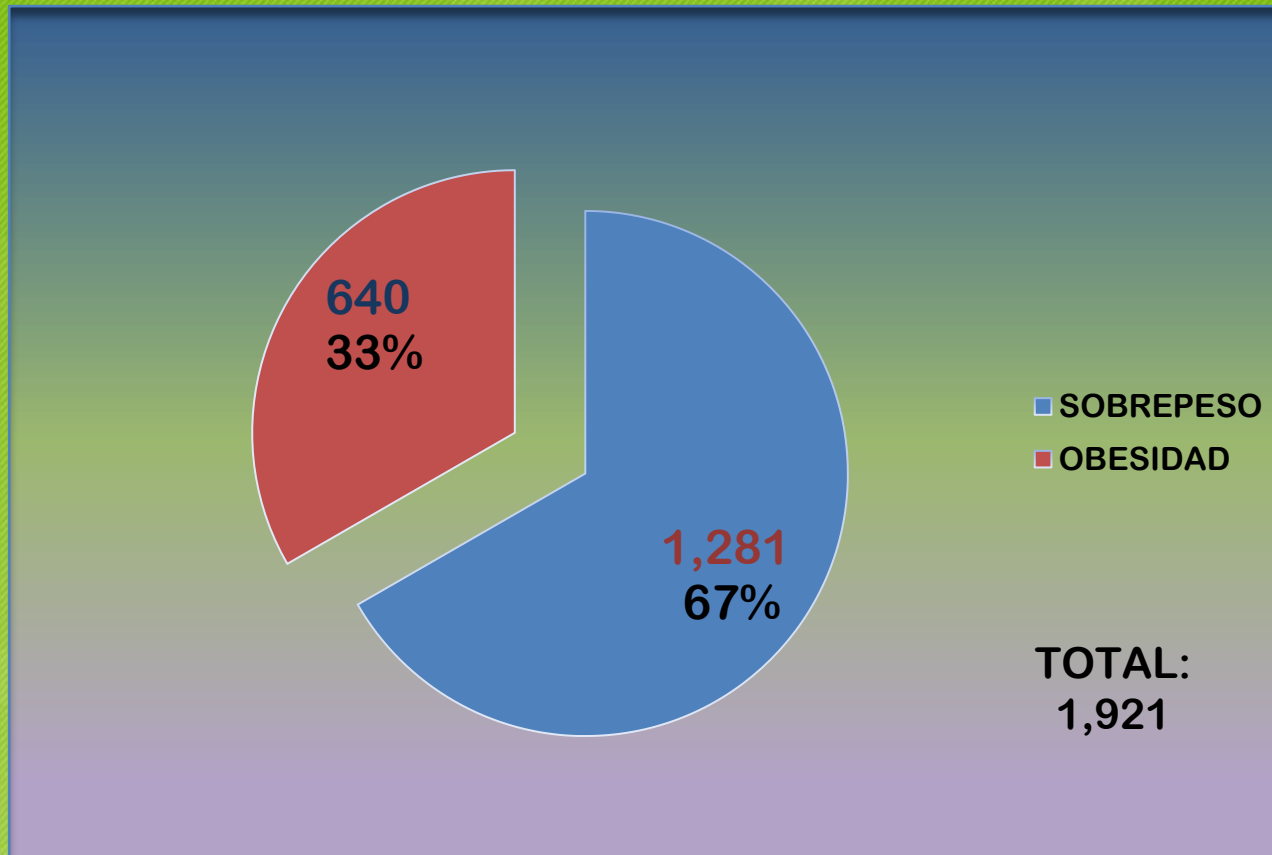
**15, 175, 862
habitantes**



**Almoloya de Juárez cuenta
una población de : 147, 653
habitantes.**

ESTADÍSTICAS

En el municipio de Almoloya de Juárez se cuenta con una población menor de 12 años de 17, 960 en los cuales se han realizado 8, 000 somatometrías, encontrando en 1, 921 niños problemas de sobrepeso y obesidad.



COMITÉ DE SALUD

De acuerdo al Taller Intersectorial se determinó darle oportuna atención a los problemas asociados a las enfermedades crónico no transmisibles.



OBJETIVO:

Coadyuvar en la disminución de la prevalencia del sobrepeso y obesidad en los alumnos de educación primaria de la zona centro de Almoloya de Juárez, a través de la promoción de la alimentación correcta y la activación física.



INSTITUCIONES EDUCATIVAS

15 escuelas participan en la ejecución del proyecto con una matrícula de más de 3,000 alumnos.



INSTITUCIONES EDUCATIVAS



TALLERES EDUCATIVOS

ALIMENTACIÓN CORRECTA

DR. DANIEL SILVA HERRERA

IMPORTANCIA DEL DESAYUNO

DRA. MIREILLE GÓNZALEZ

El plato del buen comer

NOEMI ALVAREZ MARTINEZ

LA JARRA DEL BUEN BEBER

NIVEL 1: REPRESENTA NIVEL DE SEDACIÓN (ALTA TEMPERATURA CORPORAL, SECA LA BOCA, MUCOSAS SECA, OLVIDO DE BEBER, DIFICULTAD PARA CONCENTRARSE)
 NIVEL 2: REPRESENTA NIVEL DE NEURÓGENO (COMUNICACIÓN DEBE SER MAS FRECUENTE)
 NIVEL 3: SÓLO SE VE EN UN LABORIO
 NIVEL 4: CUANDO SE VE EN EL DESPERTAR Y SE PUEDE DE VER EN SU ACTUAR ALGO DIFÍCIL
 NIVEL 5: PUEDE PRODUCIR

SOS

Taller de Autoestima

«Educa al niño de hoy, para no castigar al hoy del mañana»
Psic. Lourdes Hernández M.

ACTIVIDAD FISICA

Los niños deben realizar actividad física como mínimo 30 minutos diarios
DR. NARCISO FUENTES MEDINA

Lonchera Saludable

Garofalo

DRA. CINTIA RUIZ CONTRERAS

PREPARACIÓN DE ALIMENTOS

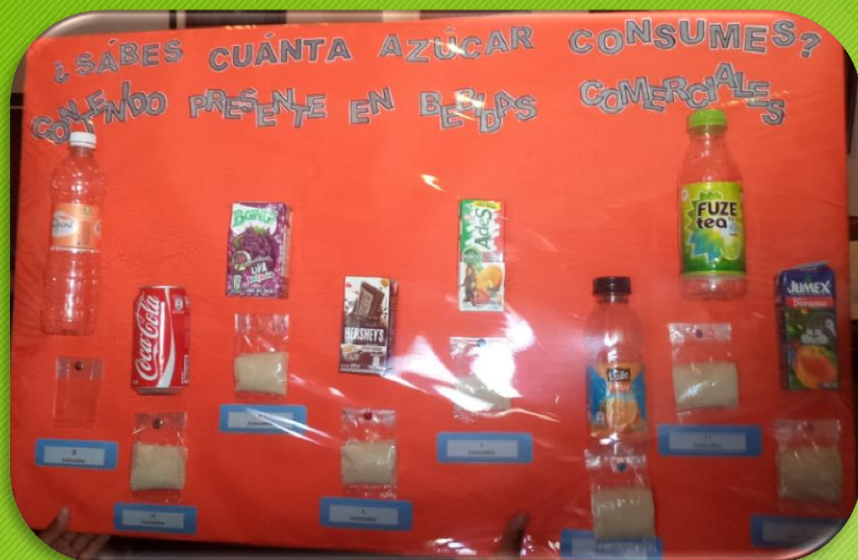
DRA. MARTHA LILIANA DÍAZ SERRATO

TÉCNICA CORRECTA DE LAVADO DE MANOS

L.N. Karla Suárez Estrada

Tableros

¿Sabes cuánta azúcar consumes?



DETERMINANTES PARA LA PROMOCIÓN DE LA SALUD

1. DESARROLLO DE APTITUDES PERSONALES PARA LA SALUD:

- a) Alimentación Correcta
- b) Activación Física

INTERVENCIÓN EDUCATIVA



DETERMINANTES PARA LA PROMOCIÓN DE LA SALUD

2. DESARROLLO DE ENTORNOS FAVORABLES:

- a) La participación de los escolares.
- b) Condiciones Sanitarias .
Formación de Comités Escolares .
- a) Entorno Seguros.



DETERMINANTES PARA LA PROMOCIÓN DE LA SALUD

3. REFORZAR LA ACCIÓN COMUNITARIA:

- a) Sinergia
- b) Convenios



DETERMINANTES PARA LA PROMOCIÓN DE LA SALUD

3. REFORZAR LA ACCIÓN COMUNITARIA: a) Huertos familiares



DETERMINANTES PARA LA PROMOCIÓN DE LA SALUD

4. REORIENTACIÓN DE LOS SERVICIOS DE SALUD

a) Prevención

b) Atención y Seguimiento



DETERMINANTES PARA LA PROMOCIÓN DE LA SALUD

5. IMPULSAR POLITICAS PÚBLICAS SALUDABLES:

- a) Regulación
- b) Elaboración de carteles .



DETERMINANTES PARA LA PROMOCIÓN DE LA SALUD

5. IMPULSAR POLITICAS PÚBLICAS SALUDABLES:

- a) Torneos interescolares
- b) Mega clase de zumba

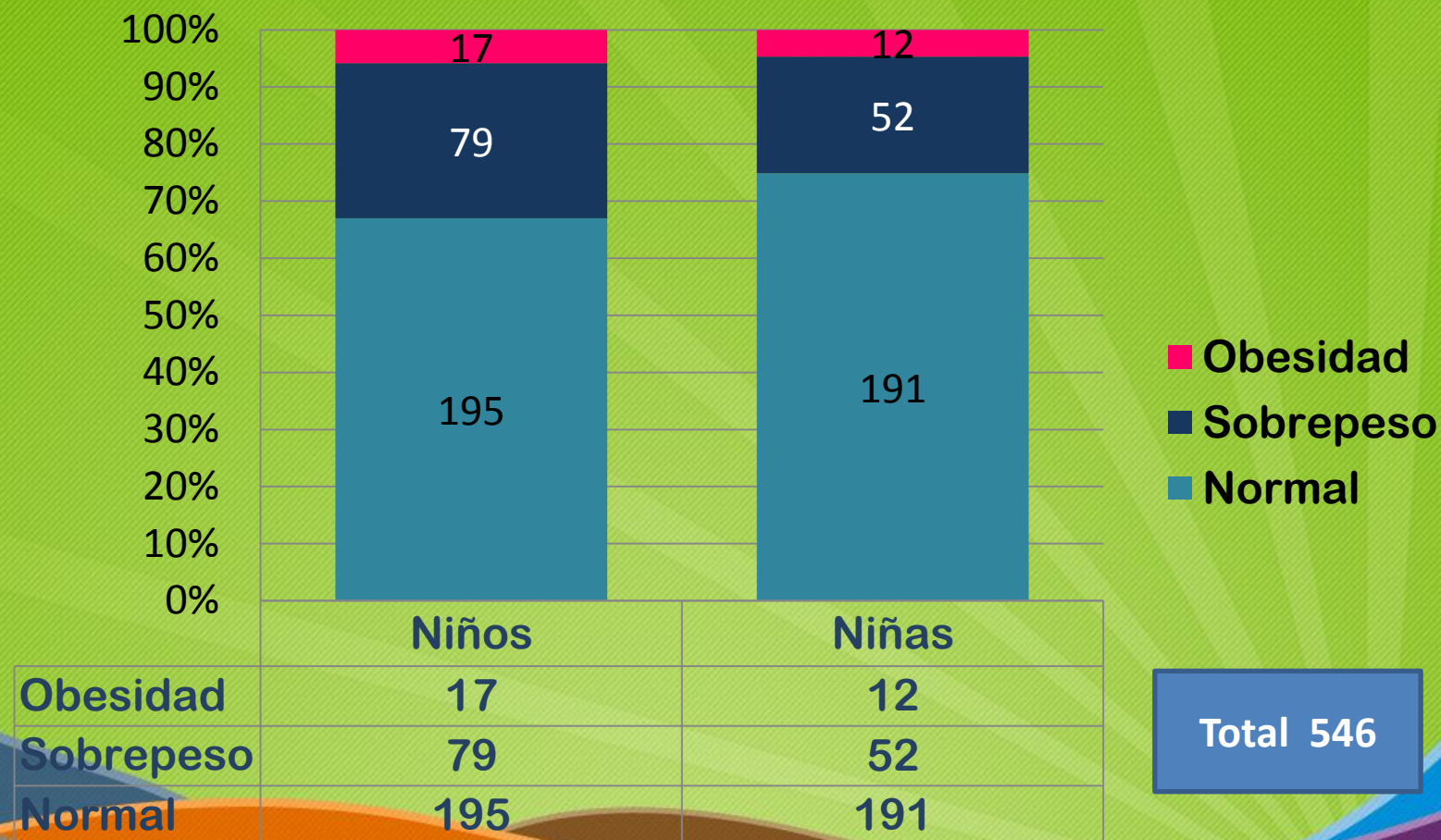


PASEO FAMILIAR EN LA CICLOVIA



Resultados

Diagnóstico Nutricional de la Escuela Primaria Juan Fernández Albarrán



Total 546

Resultados

Al momento se han atendido 1,252 niños en el Centro de Salud Urbano y en el Centro Especializado de Atención Primaria a la Salud (CEAPS).



CONCLUSIONES

- Ha sido fundamental la detección a través de la intervención educativa, para canalizar a los niños en situación de riesgo.
- Es importante concientizar a los padres de familia sobre las consecuencias de seguir consumiendo alimentos bajos en contenido nutricional.
- El objetivo del proyecto se estima se pueda concretar en un mediano plazo.
- La suma de todos nuestros esfuerzos han marcado el movimiento en la población de Almoloya de Juárez.
- Empoderar a nuestros niños en la toma de decisiones para alimentarse sanamente.

Instituciones que participan.

ISEM

- Instituto de Salud del Estado de México (ISEM)

Direcciones del H. Ayuntamiento de Almoloya de Juárez:

- DIF, Municipal
- Instituto Municipal de Cultura Física y Deporte
- Dirección de Educación
- Protección Civil
- Comité de Salud
- Seguridad Pública
- Dirección de Gobernación
- Dirección de Ecología
- Casa de Cultura





MUCHAS
GRACIAS...



**DR. NARCISO FUENTES MEDINA
DIRECTOR DE SALUD MUNICIPAL
DEL
H. AYUNTAMIENTO DE ALMOLOYA
DE JUÁREZ**